



A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



L'ASD Bergamo Nuoto, in collaborazione con Bergamo Infrastrutture BI, piscina Italcementi ed il Comitato Regionale Lombardo per la FIN, organizza il “**23° Trofeo Città di Bergamo**” riservato alle categorie Es. B, Es. A, Ragazzi, Juniores e Assoluti (Cadetti e Seniores).

BERGAMO 18 /19 GENNAIO 2020

- Campo gara: Centro Sportivo Piscine Italcementi Via dello Statuto 43, base 25 metri per 8 corsie.
- Cronometraggio: automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Gare Es.B f/m: 50-100fa; 50-100do; 50-100ra; 50-100sl ;100Mx;
staffetta 4x50 Sl
- Gare Es.A f/m: 50 -100fa; 50 - 100do;50-100ra; 50-100 -200sl ;200Mx;
staffetta 4x100Sl
- Gare Rag./ Jun/Ass f/m: 50-100-200 Fa; 50-100-200 Do; 50-100-200 Ra;
50-100-200-400 Sl; 200-400 Mx staffette 4x100Sl; 4x100 Mx

Sabato 18 Gennaio	Domenica 19 Gennaio	Domenica 19 Gennaio
Es.B/A	Rag/Jun/Ass	Rag/Jun/Ass
Riscaldamento: ore 14,30 - 15,30	Riscaldamento: ore 07.45 - 8,45	Riscaldamento: ore 14.00 - 15,00
Inizio Gare: ore 15,30	Inizio Gare: ore 08.45	Gare: ore 15.00
200 sl eso A	400 Mx	400 Sl
100 Fa	200 Sl	200 Mx
50 Do	50 Do	50 Fa
100 Ra	100 Ra	200 Ra
50 Sl	50 Sl	100 Do
50 Fa	200 Do	200 Fa
100 Do	100 Fa	50 Ra
50 Ra	4x100 Mx femmine	100 Sl
100 Sl	4x100 Sl maschi	4x100 Sl femmine
100 MxesB		4x100 Mx maschi
200 Mxes A		
4x50sl Es.B		
4x100sl Es.A		Premiazioni Società

REGOLAMENTO

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti in regola con il tesseramento federale per la stagione 2019-2020 Le categorie Ragazzi/Juniores/Assoluti possono partecipare ad un massimo di 4 gare, non più di 2 per turno, gli Es.B/A ad un massimo di 2 gare, staffette escluse.

Gare a numero chiuso :

nei 400 mx , 400 sl saranno ammessi i primi 32 iscritti per gara
gareggeranno in categoria unica dai ragazzi agli assoluti.

200 mx , 200 sl esordienti A saranno ammessi i primi 32 iscritti per gara

Piazzale Goisis, 6 24124 Bergamo - Tel e Fax 035/400991

<http://www.bergamonuoto.it>; e-mail: segreteria@bergamonuoto.it

Codice fiscale e Partita IVA: 02412040160



A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



Regolamento staffette:

- Sabato 18 Gennaio 4X50SL ES.B MASCHI, 4X50SL ES.B FEMMINE, 4X100SL ES.A MASCHI, 4X100 SL ES.A FEMMINE
- Domenica 19 Gennaio mattina 4X100Mx Femmine (cat. Ragazzi), 4x100Mx Femmine (cat. Assoluti), 4x100Sl Maschi (cat. Ragazzi), 4x100sl Maschi (cat. Assoluti)
- Domenica 19 Gennaio pomeriggio 4x100Sl Femmine (cat. Ragazzi), 4x100Sl Femmine (cat. Assoluti), 4x100Mx Maschi (cat. Ragazzi), 4x100Mx maschi (cat. Assoluti)

Durante la manifestazione sarà a disposizione lo spazio dietro il pontone, 2 corsie da 21 metri per lo scioglimento.

Le gare saranno disputate assolute in base ai tempi d'iscrizione.

PREMI

- **Premiazioni individuali:** medaglie ai primi 3 atleti classificati per ogni gara individuale per le categorie Es.B, Es.A, Ragazzi, Juniores, Assoluti (la cat.Ragazzi maschi verrà premiata separando il 1° anno dal 2° e 3°);
- **Premiazioni società:** saranno assegnate alle prime tre società classificate risultanti dalla somma dei punteggi delle categorie Es.B/A/Rag/Jun/Ass.

Punteggio gare individuali :

al 1° classificato punti 9, al 2° classificato punti 7, al 3° classificato punti 6, al 4° classificato punti 5, al 5° classificato punti 4, al 6° classificato punti 3, al 7° classificato punti 2, al 8° classificato punti 1.

staffette:

al 1° classificato punti 18, al 2° classificato punti 14, al 3° classificato punti 12, al 4° classificato punti 10, al 5° classificato punti 8, al 6° classificato punti 6, al 7° classificato punti 4, al 8° classificato punti 2

Le premiazioni delle gare individuali e staffette si svolgeranno durante la manifestazione, mentre quelle di società alla fine. Qualora la società o l'atleta non saranno presenti durante la premiazione i premi non verranno spediti.

A.S.D. Bergamo Nuoto declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione e per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione sia all'interno che all'esterno dell'impianto.



A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando per tutte le società il sistema on-line del portale federale per la procedura di iscrizioni

codice ID manifestazione : 137166

indirizzo email : nuoto@bergamonuoto.it

Il termine delle iscrizioni è fissato per VENERDI' 10 gennaio

La società si riserva la facoltà di chiusura anticipata delle iscrizioni al raggiungimento del massimo numero di atleti partecipanti alla manifestazione. La quota di partecipazione è fissata in € 7 per ogni atleta gara individuale di € 9,50 per ogni staffetta.

La quota di partecipazione alla manifestazione potrà essere versata:

- tramite bonifico (IBAN): “**IT68Z031111103000000050479**” il giorno stesso della gara al responsabile della manifestazione o suo delegato con assegno o contanti 30 minuti prima della gara senza il saldo della quota di partecipazione tutti gli atleti della società verranno dati assenti d’ufficio.

Operativo all'interno della piscina per tutta la manifestazione servizio bar.

ASD BERGAMO NUOTO